

**ASÍ DEBE
SER LA
DECLARACIÓN
NUTRIMENTAL
SEGÚN LA
NOM 051**

El etiquetado nutrimental es obligatorio en la etiqueta de los productos preenvasados, y comprende la declaración nutrimental (en donde se adiciona el rubro de **azúcares añadidos**) y la información nutrimental complementaria.

Contenido energético:
Se declara en kcal (kj) por 100 g/ml y por envase (además se puede declarar por porción).

Cantidades de proteínas, hidratos de carbono disponibles, grasas, sodio y fibra dietética **se declaran por 100 g/ml.**

**Declaración
Nutrimental**

Encabezado

Por Porción 100g

Contenido Energético	XXXkcal (X XXXkJ)
Energía por envase	X XXXkcal (X XXXkJ)
Grasas Totales	Xg
Grasa Saturada	Xg
Grasa Trans	Xmg
Grasa Poliinsaturada	Xg
Grasa Monoinsaturada	Xg
Colesterol	Xmg
Sodio	Xmg
Carbohidratos Disponibles	Xg
Azúcares	Xg
Azúcares añadidos	Xg
Fibra Dietética	Xg
Proteína	Xg
Vitamina A	XXµg
Vitamina C	XXmg
Calcio	XXmg
Hierro	XXmg

Cantidades de **vitaminas y minerales se declaran en valor numérico por 100 g/ml** o en valor de VNR por porción.